Часто задаваемые вопросы

Новое поколение коронавируса (нКоВ-2019)

1. Что такое коронавирус?

Коронавирусы — большое семейство вирусов. Большинство поражает животных, но некоторые коронавирусы животных могут развиваться (изменяться) в новый человеческий коронавирус, который может передаваться от человека к человеку. Именно это произошло с нынешним новым коронавирусом, который получил название нКоВ-2019. Заражение коронавирусом людей обычно вызывает заболевания легкой и средней тяжести – например, обычную простуду. В некоторых случаях, как с ТОРС- и МЕРС-вирусами, они являются причиной серьёзных болезней, таких как пневмония.

2. Как распространяются коронавирусы?

Как и другие респираторные заболевания, например, грипп, человеческие коронавирусы обычно передаются от зараженного человека, у которого проявляются симптомы, через:

- воздушно-капельные частицы, образующиеся при кашле и чихании
- близкий контакт с зараженным лицом, например, уход за инфицированным больным
- прикосновения к предметам или поверхностям, на которых находится вирус, и последующее дотрагивание до рта, носа или глаз немытыми руками

Новый коронавирус пока незнаком нам, и мы ежедневно получаем новую информацию о том, насколько легко он передается и сколько времени проходит до момента заболевания. Мы будем держать вас в курсе происходящего по мере поступления информации.

Примите к сведению, что азиатское происхождение человека еще не означает, что он может быть болен коронавирусом.

3. Каковы симптомы нового коронавируса?

Зафиксированные случаи заболеваний у людей включают как легкие симптомы, так и тяжелые состояния, приводящие к госпитализации, а также летальным исходам.

Симптомы включают в себя:

- Высокую температуру
- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Тяжелое состояние

Если вы посетили материковую часть Китая, и в течение 14 дней после возвращения у вас развился хотя бы один из перечисленных симптомов, вы обязаны незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Позвоните и расскажите о своих симптомах и недавнем путешествии перед тем, как посетить врача или больницу.

Основная информация

- Коронавирус нового типа – это новый вирус, который ранее не был выявлен у людей.
- Коронавирусы могут распространяться через прямые контакты с людьми, или прикосновения к предметам или поверхностям, на которых находится вирус.
- Меры профилактики других респираторных инфекций помогут и от нового коронавируса.
- Департамент здравоохранения принимает все возможные меры для предотвращения распространения коронавируса в Лос-Анжелесе.

Дополнительная информация:

Департамент здравоохранения округа Лос-Анжелес

http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)
http://www.cdc.gov/coronavirus/ novel-coronavirus-2019.html

Всемирная организация здравоохранения
https://www.who.int/health-topics/coronavirus

Часто задаваемые вопросы

Новое поколение коронавируса (нКоВ-2019)

4. Как лечат коронавирус?

Специальных методов лечения болезни, вызванной коронавирусом, нет. Однако, многие симптомы поддаются лечению. Лечение зависит от состояния больного.

Вакцины против нового коронавируса пока не существует. Остерегайтесь мошеннических предложений о покупке каких бы то ни было товаров, якобы предотвращающих или лечащих эту новую инфекцию.

5. Как можно обезопасить себя во время путешествий?

На данный момент Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендует посещение Китая только в случаях необходимости. Ознакомьтесь до поездки с их советами по сохранению здоровья для путешественников (https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list), чтобы получить актуальные рекомендации. При путешествиях в другие регионы предупреждению заражения коронавирусом помогут меры профилактики респираторных инфекций, таких как грипп. Перед поездкой проконсультируйтесь у своего врача, чтобы убедиться в том, что вы получили все необходимые прививки и препараты, которые нужны для места вашего путешествия и сохранения вашего здоровья.

6. Какие меры предпринимаются Федеральным правительством по поводу людей, посещавших Китай?

В связи со взрывным ростом количества новых случаев заражения в Китае в течение последних дней, Белый дом выпустил приведенный ниже комплект новых распоряжений, которые вступили в силу 3 февраля. Данные указания распространяются только на людей, прибывающих в США после 2 февраля.

- Ограничение на въезд в США для всех иностранных граждан, путешествовавших или находившихся в Китае в течение последних 14 дней. Данный указ может обновляться президентом каждые 14 дней.
- Обязательный въезд на территорию США для всех возвращающихся из Китая граждан США и их прямых родственников через один из одиннадцати аэропортов (включая международный аэропорт Лос-Анжелеса), где они будут осмотрены сотрудниками таможенно-пограничной службы США.
    - При обнаружении признаков респираторных болезней все въезжающие будут отправлены на дополнительное обследование в медучреждения.
    - Люди, находившиеся в провинции Хубэй в течение прошедших 14 дней, будут помещены в карантин в безопасном месте, где они будут обследованы на предмет заражения в течение 14 дней с момента, когда они, возможно, подверглись контакту с вирусом.
    - Люди, возвращающиеся из других регионов Китая, и находившиеся в прямом контакте с подтвержденным случаем заражения новым коронавирусом, могут так же быть помещены в карантин на 14 дней с момента последнего контакта.
    - Люди, возвращающиеся из всех прочих регионов Китая, и не находившиеся в прямом контакте с подтвержденным случаем заражения новым коронавирусом, могут отправляться в конечный пункт своего путешествия, где они будут наблюдаться сотрудниками местных органов здравоохранения, и должны будут оставаться дома и избегать мест скопления людей в течение 14 дней после посещения потенциально опасных территорий.

7. Как Департамент здравоохранения будет наблюдать за людьми на домашнем карантине?

Руководствуясь новыми указаниями по поводу путешествий, Департамент здравоохранения будет регулярно обследовать потенциально зараженных на предмет появления любых симптомов или повышенной температуры. Эта же процедура применяется в случае с другими инфекционными болезнями, например, с корью. Департамент здравоохранения также будет наблюдать за контактировавшими в течение 14 дней с момента их последнего возможного контакта с вирусом, после чего они будут считаться вне зоны риска заражения коронавирусом.

Часто задаваемые вопросы

Новое поколение коронавируса (нКоВ-2019)

8. Как я могу обезопасить себя и других от таких респираторных инфекций как нКоВ-2019?

Как и в случае с прочими респираторными заболеваниями, существуют общепринятые меры ежедневной профилактики для снижения риска заболевания или заражения других распространяющимися вирусами.

Вам следует:

- **Оставаться дома, если вы больны.**
- Мыть руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед едой и после сморкания, кашля или чихания.
- Если вода и мыло недоступны в нужный момент, используйте антисептик для рук, содержащий минимум 60 % спирта. Всегда мойте визуально загрязненные руки водой с мылом.
- Не трогайте свои глаза, нос и рот немытыми руками.
- Ограничьте прямые контакты с больными, например, поцелуи, и обмен посудой или предметами обихода.
- Протирайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются, с помощью обычных бытовых чистящих средств в виде спрея или влажных салфеток для уборки.
- Прикрывайтесь салфетками при кашле или чихании, выбрасывайте салфетки в мусорник. При отсутствии салфетки используйте рукав одежды (не прикрывайтесь руками).
- Маски для лица наиболее эффективны при правильном использовании медработниками и больными людьми.
- Если вы еще не прививались в этом сезоне, сделайте прививку от гриппа, чтобы не заразиться.

9. Что еще можно сделать?

- Продолжайте поддерживать благоприятные условия для ВСЕХ членов нашего общества. Департамент здравоохранения штата Калифорния и Департамент здравоохранения округа Лос-Анжелес не выдают никаких указаний об отмене каких бы то ни было запланированных мероприятий в связи с коронавирусом. На данный момент в Соединенных штатах нет повсеместного распространения нового коронавируса, и уровень опасности для населения остается низким.
- Перечисленные выше директивы Белого дома не распространяются на людей, посещавших Китай и прибывших в США до 3 февраля, соответственно, не нужно отстранять этих людей от какой бы то ни было деятельности, если они не больны.
- Всегда проверяйте надежные источники для получения новейшей, актуальной информации о новом коронавирусе.
    - Департамент здравоохранения округа Лос-Анжелес (LACDPH, в рамках округа)
        - http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/
    - Департамент здравоохранения Калифорнии (CDPH, в рамках штата)
        - https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx
    - Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, на уровне страны)
        - http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html
    - World Health Organization (WHO, международный уровень)
        - https://www.who.int/health-topics/coronavirus